**Informations de Contact**

* Nom complet : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Adresse courriel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Méthode de contact préférée :
  + Courriel
  + Téléphone

**Domaines d'intérêt en coaching** (Cochez tout ce qui s'applique)

* **Condition physique** : Santé, perte de poids, force ou objectifs de performance.
* **Richesse** : Planification financière, évolution de carrière ou construction de richesse.
* **Bien-être** : Gestion du stress, pleine conscience ou équilibre travail-vie personnelle.

**Vos objectifs**

1. Quels sont vos 1 à 2 principaux objectifs dans ce domaine ?
2. Pourquoi ces objectifs sont-ils importants pour vous ?

**Défis actuels**

1. Quels obstacles avez-vous rencontrés pour atteindre ces objectifs ?
2. Quel soutien ou quelle responsabilité avez-vous besoin pour surmonter ces défis ?

**Préférences en coaching**

1. Style de coaching préféré :
   * Structuré et axé sur les objectifs
   * Soutenant et flexible
   * Un mélange des deux
2. Format de séance préféré :
   * Séances virtuelles individuelles
   * Coaching en groupe
   * Séances en personne (si disponibles)
3. Disponibilités (Jours/Heures) :

**Informations supplémentaires**

* Y a-t-il autre chose que vous aimeriez que votre coach sache ?

**Prochaines étapes** Soumettez votre formulaire à [**im@drezamore.com**](mailto:im@drezamore.com)   
Une fois soumis, nous examinerons vos informations et vous contacterons dans les 48 heures pour planifier une consultation.